

Een symbool uit je droom stelt zich voor!

Als je een element uit je droom beter wil begrijpen – neem: een koelkast; een raam; een vogel; enz. – kun je het een aantal vragen laten beantwoorden.

Leef je eerst zo goed mogelijk in en ga nog eens na wat zich in relatie tot dit symbool allemaal afspeelt in de droom.

En vul daarna de zes zinnnetjes in die hieronder staan vermeld, vanuit het karakter van dat element.

Vanuit de antwoorden komen nogal eens verrassende inzichten en thema's naar voren. Vaak bergen je antwoorden een aanwijzing in zich voor de levenssituaties waar dit droomsymbool mee verbonden blijkt te zijn.

Objecten, dieren en personages (met uitzondering van nog in leven zijnde bekenden) uit een droom lenen zich het beste voor toepassing.

Tip: pas de techniek eens toe op zowel opvallende als onopvallende elementen; en zowel op onbegrepen als op begrepen droomsymbolen.

Zes verrassende vragen¹

1. Ik ben ... [naam / aanduiding / omschrijving geven]
2. Mijn doel is ...
3. Wat ik prettig vind aan ... [=antwoord op vraag 1] zijn is ..., omdat ...
4. Wat ik vervelend vind aan ... zijn is ..., omdat ...
5. Mijn grootste angst is ...
6. Mijn grootste verlangen is ...



¹ Droomwerkmethodiek ontwikkeld door Dr. Bob Hoss, zie: www.dreamscience.org